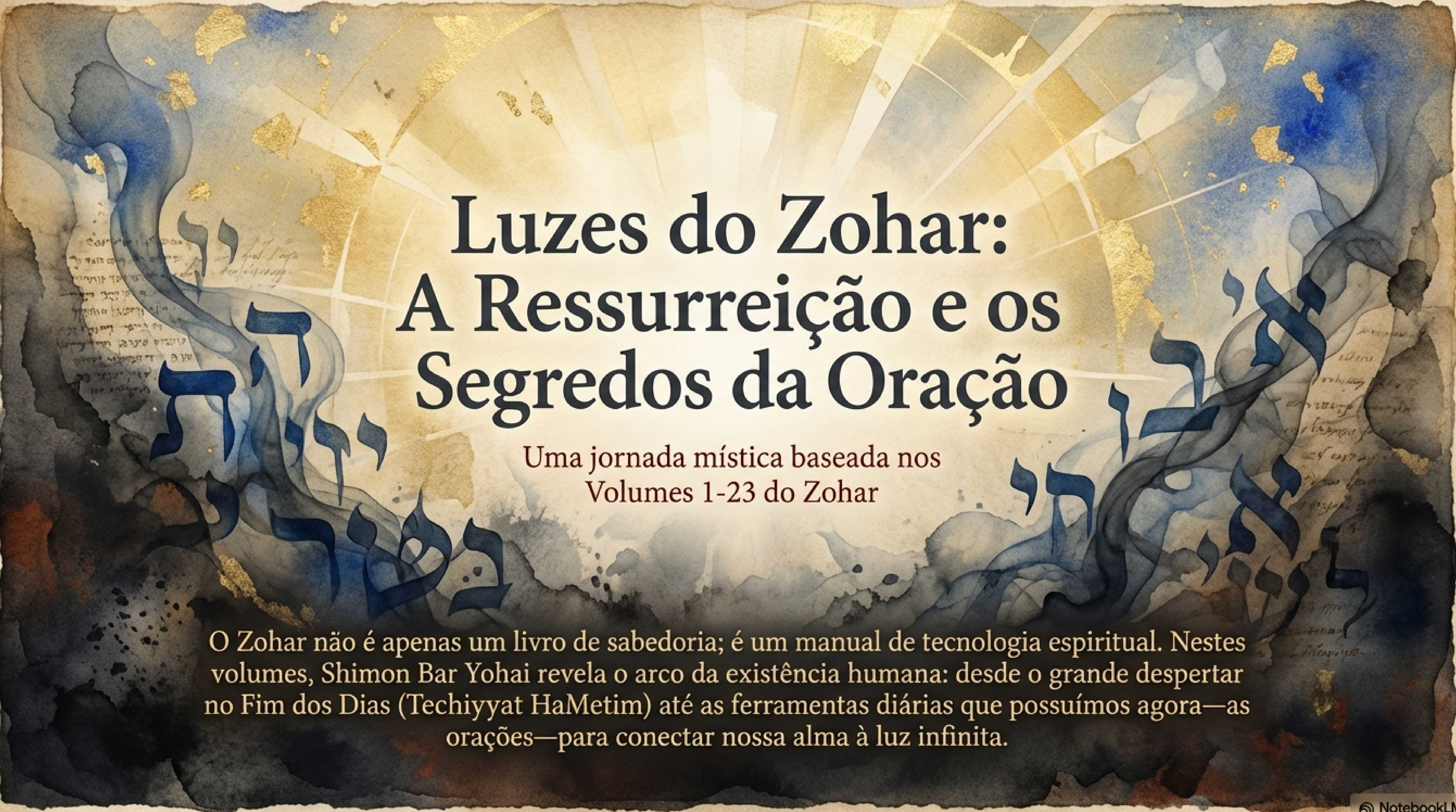
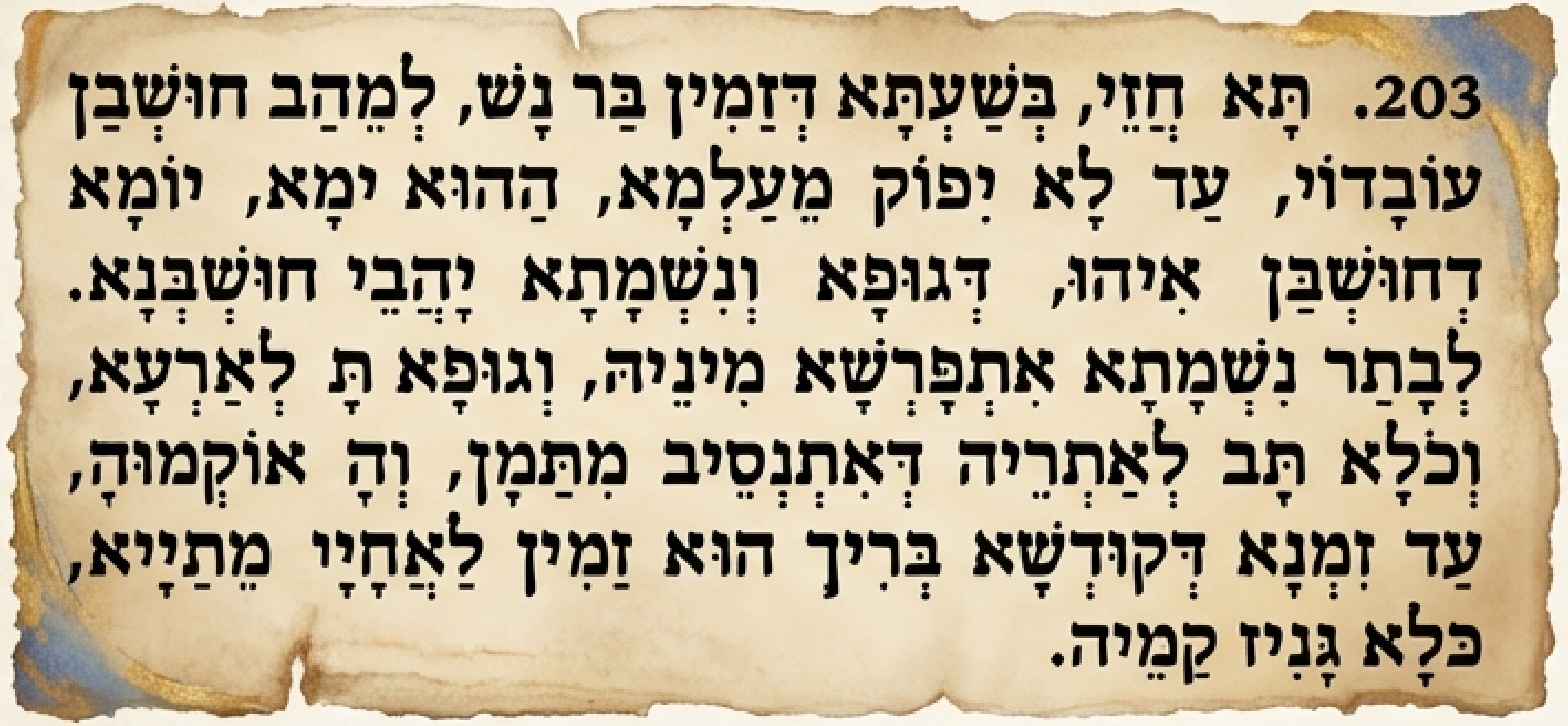


Luzes do Zohar: A Ressurreição e os Segredos da Oração

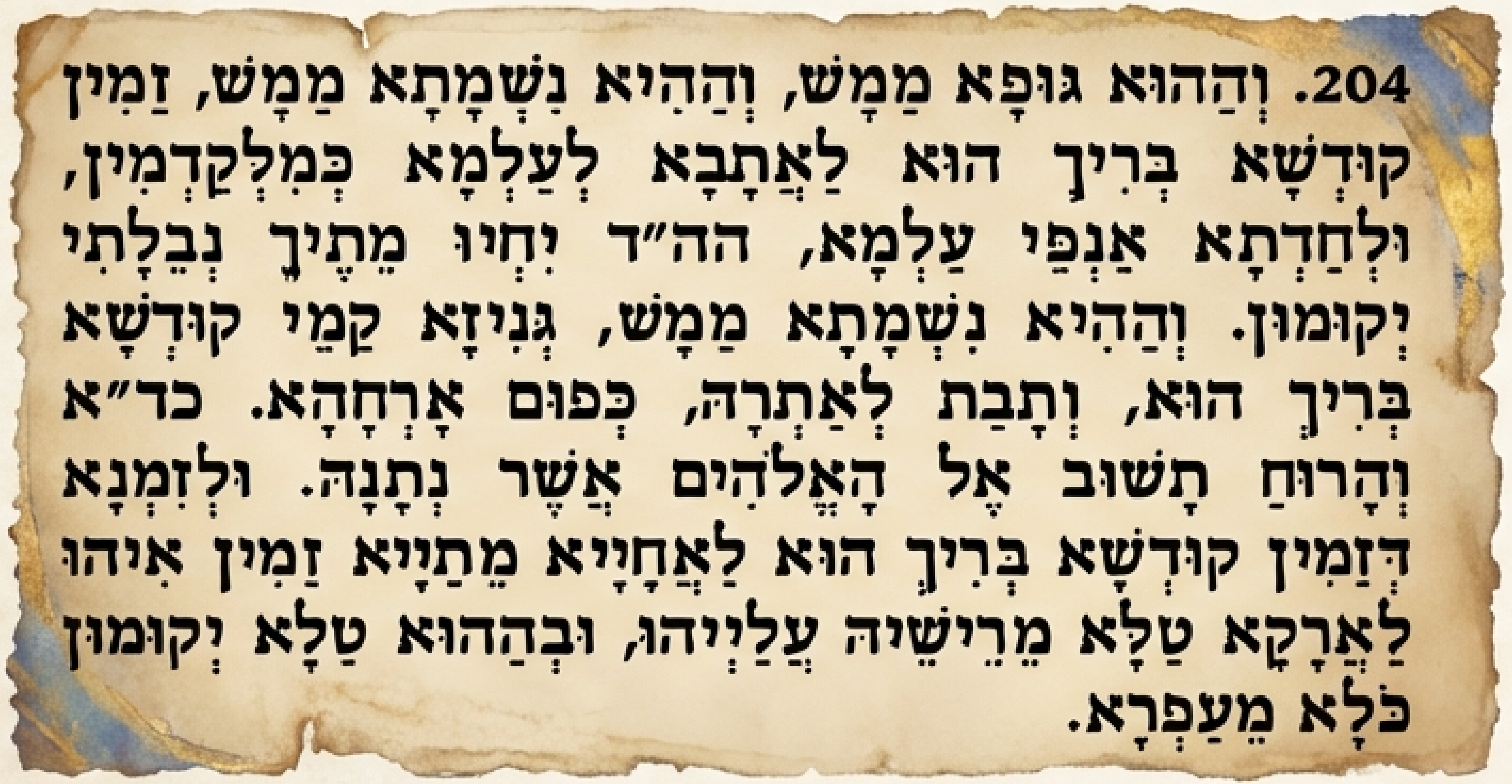
Uma jornada mística baseada nos
Volumes 1-23 do Zohar

O Zohar não é apenas um livro de sabedoria; é um manual de tecnologia espiritual. Nestes volumes, Shimon Bar Yohai revela o arco da existência humana: desde o grande despertar no Fim dos Dias (Techiyyat HaMetim) até as ferramentas diárias que possuímos agora—as orações—para conectar nossa alma à luz infinita.

A Promessa do Despertar



203. תָּא חֲזֵי, בְּשַׁעְתָּא דְּזַמִּין בַּר נָשׁ, לְמֵהַב חוּשְׁבַּן עוֹבָדוֹי, עַד לָא יִפּוֹק מֵעַלְמָא, הַהוּא ימָא, יוֹמָא דְחוּשְׁבַּן אִיהוּ, דְּגוּפָא וְנִשְׁמָתָא יָהֲבֵי חוּשְׁבְּנָא. לְבָתַר נִשְׁמָתָא אִתְפָּרְשָׁא מִינֵיהּ, וְגוּפָא תָּ לְאַרְעָא, וְכֹלָא תָּב לְאַתְרֵיהּ דְּאִתְנְסֵיב מִתַּמָּן, וְהָ אוֹקְמוּהָ, עַד זִמְנָא דְּקוּדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא זַמִּין לְאַחָיָא מֵתַיָּא, כֹּלָא גָּנִיז קַמֵּיהּ.



204. וְהַהוּא גּוּפָא מַמָּשׁ, וְהַהִיא נִשְׁמָתָא מַמָּשׁ, זַמִּין קוּדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא לְאַתָּבָא לְעַלְמָא כְּמִלְּקַדְמִין, וּלְחַדְתָּא אַנְפֵּי עַלְמָא, הה״ד יִחְיוּ מֵתֶיךְ נְבֵלָתִי יְקוּמוּן. וְהַהִיא נִשְׁמָתָא מַמָּשׁ, גְּנִיזָא קַמֵּי קוּדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא, וְתָבַת לְאַתְרָהּ, כְּפוּם אָרְחָהָא. כד״א וְהָרוּחַ תָּשׁוּב אֶל הָאֱלֹהִים אֲשֶׁר נְתָנָהּ. וּלְזִמְנָא דְּזַמִּין קוּדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא לַאֲחָיָא מֵתַיָּא זַמִּין אִיהוּ לַאֲרָקָא טַלָּא מֵרֵישֵׁיהּ עֲלַיְהוּ, וּבְהַהוּא טַלָּא יְקוּמוּן כֹּלָא מֵעַפְרָא.

O Zohar pergunta: O que acontecerá com aqueles que dormem no pó? A resposta reside no ‘Orvalho de Luzes’ (Tal Orot).

Key Insight

- A **ressurreição** é descrita não como um novo nascimento, mas como um **despertar** de um sono profundo.
- **O Criador fará chover o Tal Orot** sobre a terra. Este orvalho místico permeará o solo e tocará o 'osso da luz' (o *Luz*), desencadeando a reconstrução do corpo.
- A **promessa é absoluta**: nada do que foi sagrado é esquecido. O corpo que serviu a Deus retornará.

A Santidade do Corpo e a Cura Cósmica

O corpo não é um invólucro descartável. No entanto, para receber a luz eterna, ele deve ser purificado.

A Remoção da Impureza

Antes que a alma (Neshama) retorne, o “espírito impuro” que permeia o mundo atual deve ser banido da terra.

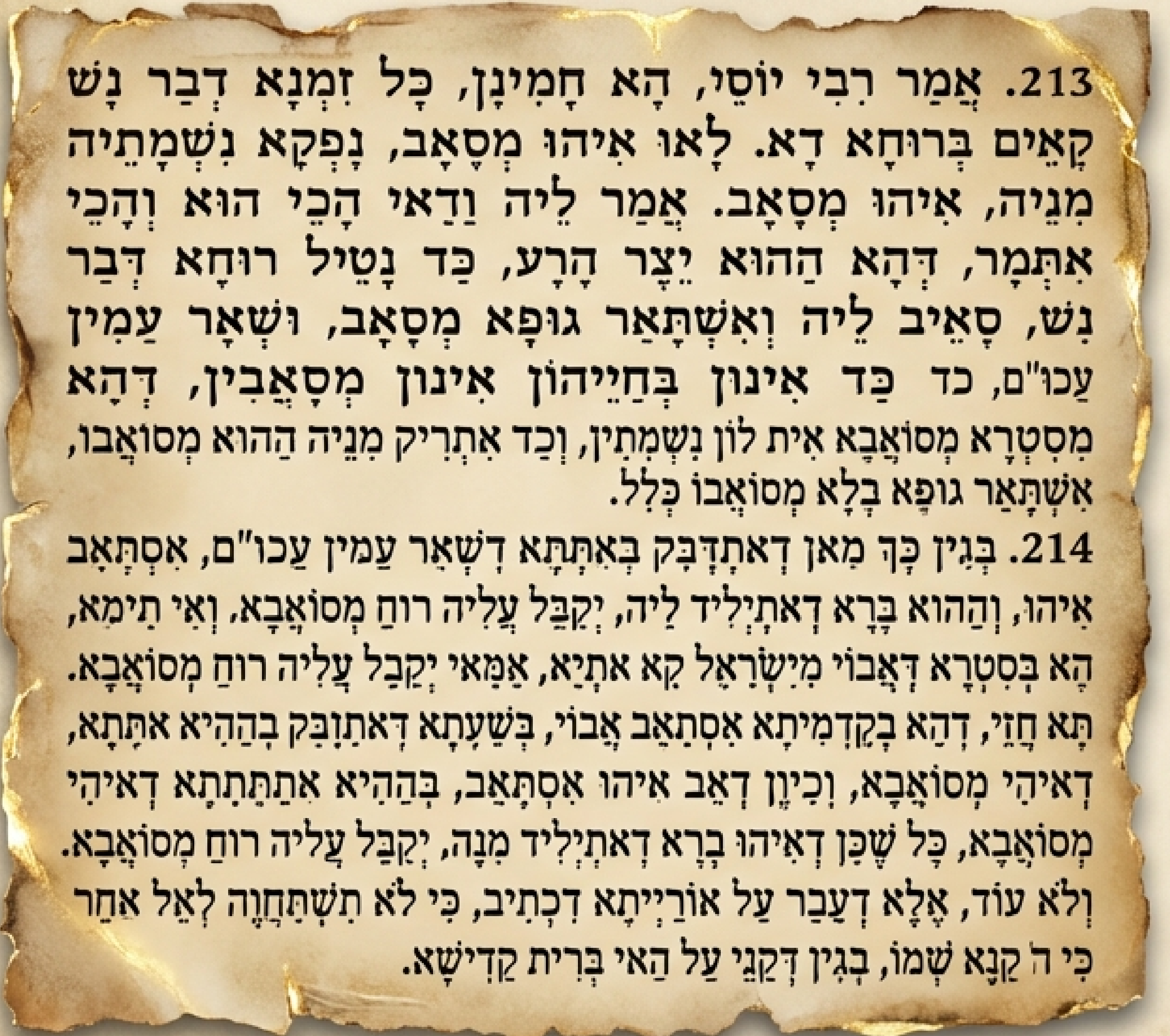
A Cura

O Zohar compara a ressurreição à cura de uma doença. O corpo é recriado em um estado de pureza absoluta, livre da inclinação ao mal (Yetzer HaRa), pronto para abrigar a alma eternamente.

A Ordem

Primeiro o corpo é restaurado, depois a alma entra. É um processo físico e espiritual simultâneo.

A Purificação da Terra



213. אֲמַר רִבִּי יוֹסֵי, הָא חָמִינָן, כָּל זִמְנָא דְּבַר נָשׁ קָאֵים בְּרוּחָא דָא. לָאו אִיהוּ מְסָאָב, נָפְקָא נִשְׁמָתֵיהּ מִנֵּיהּ, אִיהוּ מְסָאָב. אֲמַר לֵיהּ וַדַּאי הָכֵי הוּא וְהָכֵי אִתְּמָר, דְּהָא הַהוּא יֵצֶר הָרָע, כַּד נָטֵיל רוּחָא דְּבַר נַשׁ, סָאֵיב לֵיהּ וְאִשְׁתָּאַר גּוּפָא מְסָאָב, וּשְׁאָר עַמִּין עַכּוּ"ם, כד כַּד אִינוּן בְּחַיֵּיהוֹן אִינוּן מְסָאֲבִין, דְּהָא מִסִּטְרָא מְסוֹאֲבָא אִית לוֹן נִשְׁמְתִין, וְכַד אִתְרִיק מִנֵּיהּ הַהוּא מְסוֹאֲבוּ, אִשְׁתָּאַר גּוּפָא בְּלָא מְסוֹאֲבוּ כְּלָל.

214. בְּגִין כָּךְ מַאן דְּאִתְדָּבַּק בְּאִתְּתָא דִּשְׁאָר עַמִּין עַכּוּ"ם, אִסְתָּאַב אִיהוּ, וְהַהוּא בְּרָא דְּאִתְיְלִיד לֵיהּ, יְקַבֵּל עֲלֵיהּ רוּחַ מְסוֹאֲבָא. וְאִי תֵּימָא, הָא בְּסִטְרָא דַּאֲבוֹי מִיִּשְׂרָאֵל קָא אַתְיָא, אַמַּאי יְקַבֵּל עֲלֵיהּ רוּחַ מְסוֹאֲבָא. תָּא חֲזֵי, דְּהָא בְּקַדְמִיתָא אִסְתָּאַב אֲבוֹי, בְּשַׁעְתָּא דְּאִתְּדַבַּק בְּהַהִיא אִתְּתָא, דְּאִיהִי מְסוֹאֲבָא, וְכֵיוָן דְּאֵב אִיהוּ אִסְתְּאַב, בְּהַהִיא אִתַּתְתָּא דְּאִיהִי מְסוֹאֲבָא, כָּל שֶׁכֵּן דְּאִיהוּ בְּרָא דְּאִתְיְלִיד מִנָּהּ, יְקַבֵּל עֲלֵיהּ רוּחַ מְסוֹאֲבָא. וְלֹא עוֹד, אֶלָּא דְּעָבַר עַל אוֹרַיְיתָא דִּכְתִיב, כִּי לֹא תִשְׁתַּחֲוֶה לְאֵל אַחֵר כִּי ה' קַנָּא שְׁמוֹ, בְּגִין דְּקַנֵּי עַל הַאי בְּרִית קַדִּישָׁא.

A Terra Santa não tolera impureza. No tempo do despertar, a terra 'vomitará' aqueles que não possuem a centelha sagrada.

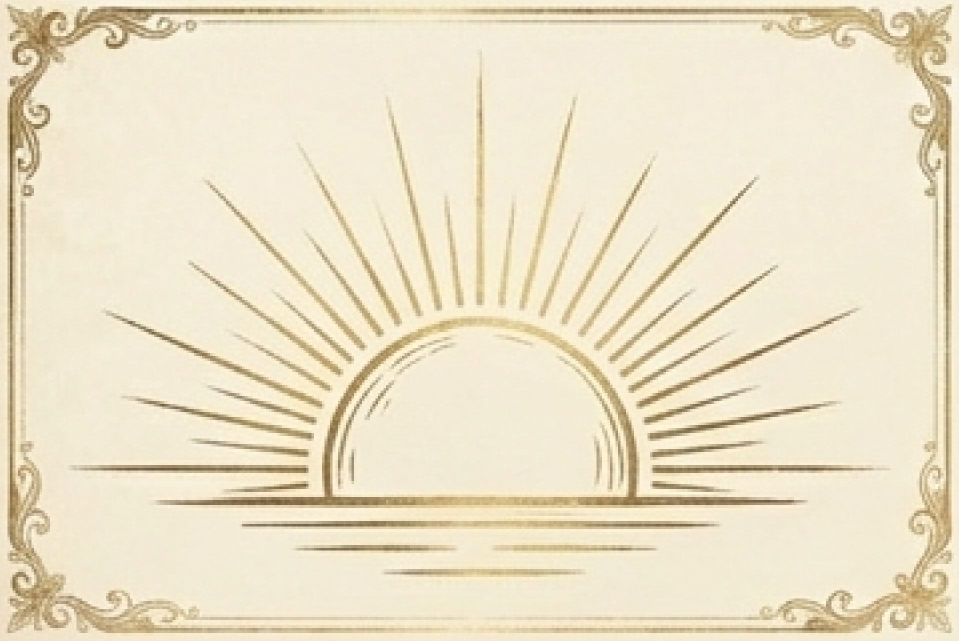
Warning

O texto alerta sobre o 'Erev Rav' (a Multidão Mista) e os inimigos da luz. Eles não ressuscitarão na Terra de Israel. A própria terra expelirá os corpos daqueles que se apegaram ao 'Outro Lado' (Sitra Achra), garantindo que a Árvore da Vida possa florescer sem parasitas espirituais.

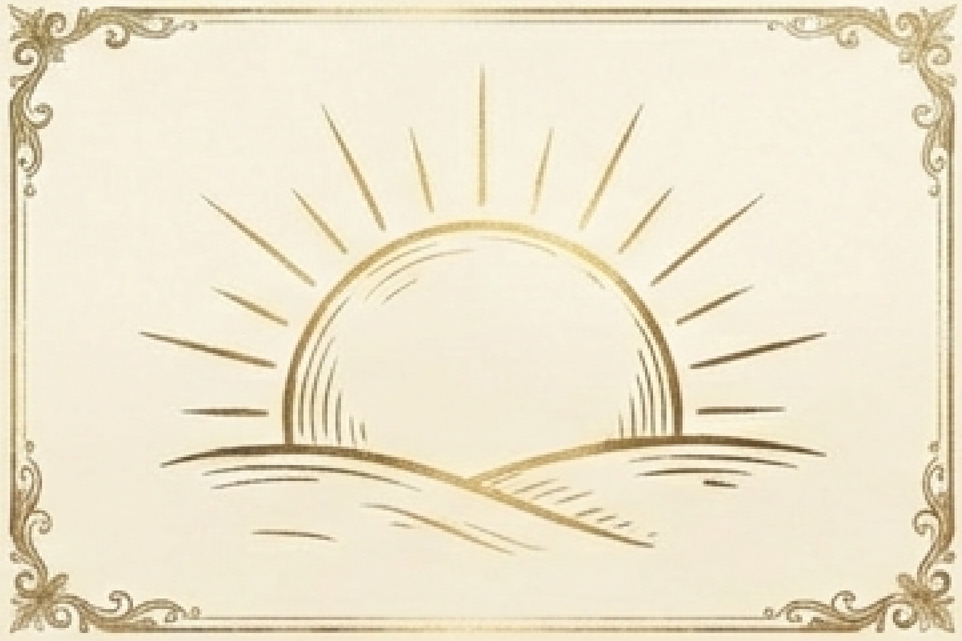
Do Futuro Eterno para a Prática Presente

Se a ressurreição é o destino, a oração (*Tefilá*) é o veículo.
Como nos preparamos hoje para a luz de amanhã?

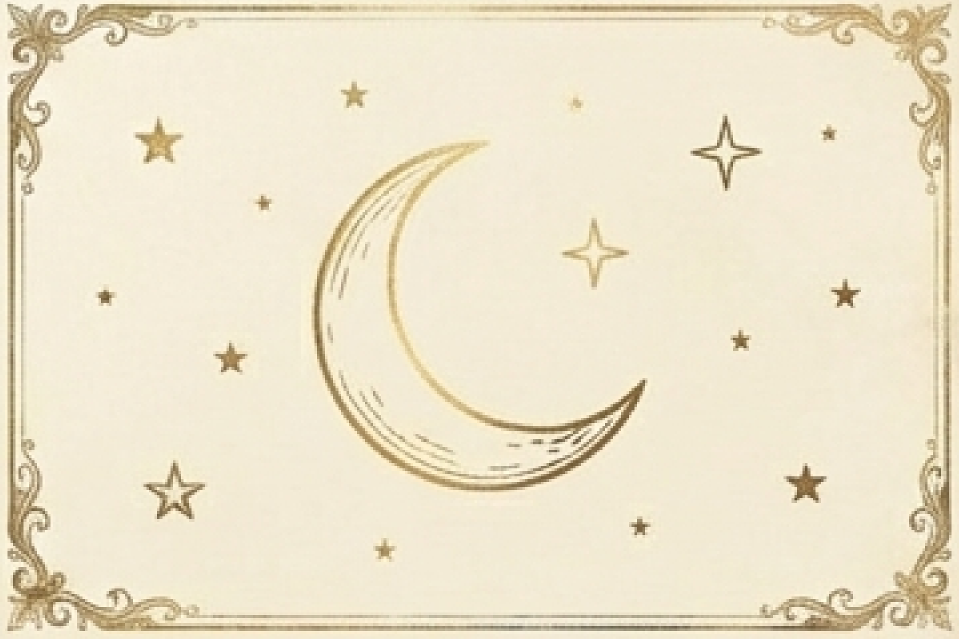
Os Patriarcas—Abraão, Isaque e Jacó—não apenas rezavam; eles eram arquitetos espirituais. Eles instituíram "**canais**" **de energia** em momentos **específicos** do **dia para sustentar o mundo** e de conectar a alma humana à Fonte Divina.



Abraão



Isaque

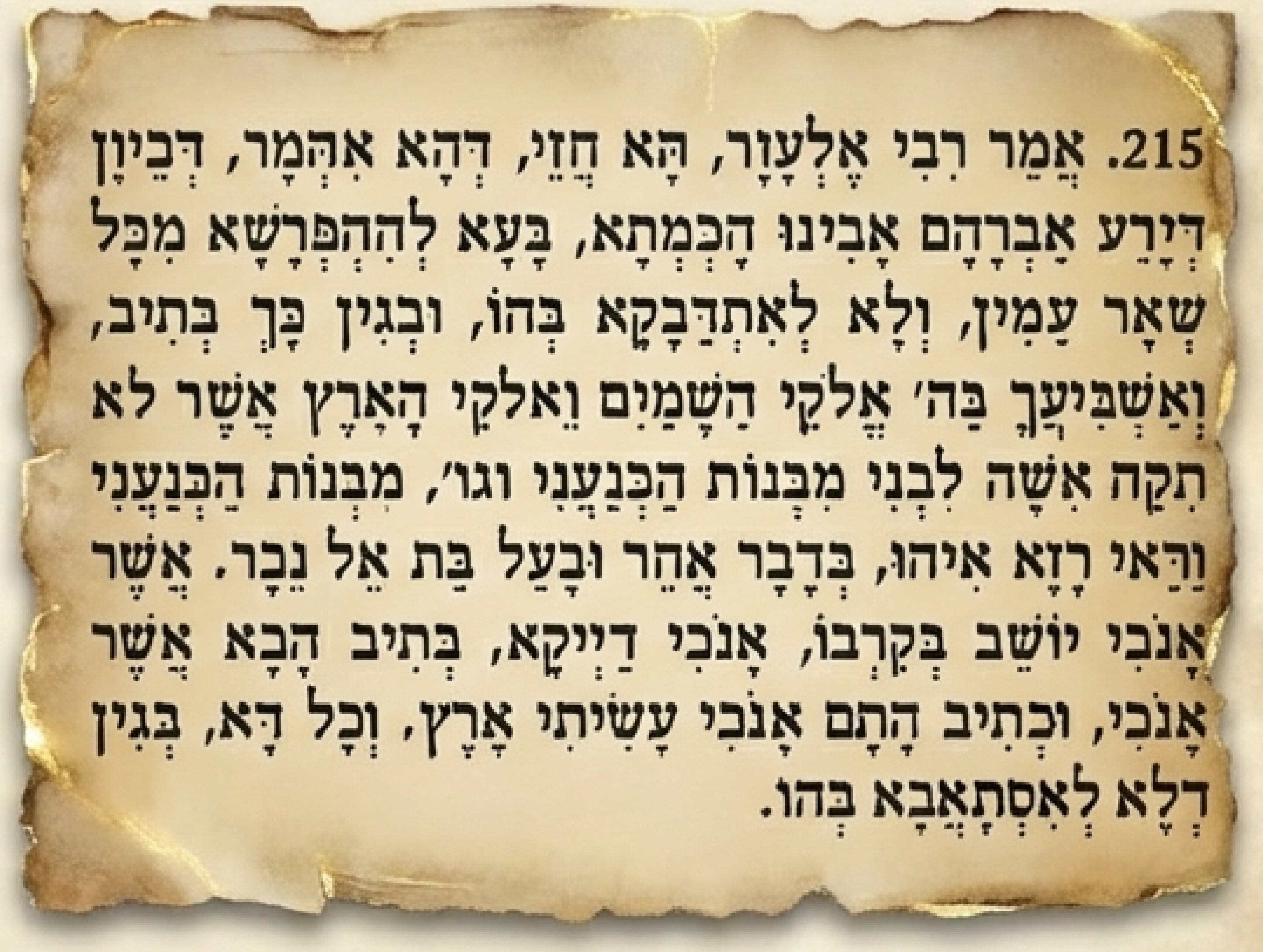


Jacó

Abraão e a Manhã (Shacharit)

O Despertar da Misericórdia (Chesed)

- Abraão instituiu a oração da manhã, correspondendo ao momento em que a luz cresce e a escuridão foge.
- Este é o momento da ‘Mão Direita’ divina—a bondade expansiva.
- Orar pela manhã é alinhar-se com a força de criação e renovação, afastando o julgamento severo antes que o dia comece plenamente.



215. אֲמַר רִבִּי אֶלְעָזָר, הָא חֲזֵי, דְּהָא אִתְּמָר, דְּכֵיוָן
דִּיָדַע אַבְרָהָם אָבִינוּ הָכְמְתָא, בָּעָא לְהִהְפְּרָשָׁא מִכָּל
שְׁאָר עַמִּין, וְלָא לְאִתְדַּבְּקָא בְּהוֹ, וּבְגִין כָּךְ כְּתִיב,
וְאַשְׁבִּיעֲךָ בַּה' אֱלֹקֵי הַשָּׁמַיִם וֵאלֹקֵי הָאָרֶץ אֲשֶׁר לֹא
תִקַּח אִשָּׁה לִבְנִי מִבְּנוֹת הַכְּנַעֲנִי וגו', מִבְּנוֹת הַכְּנַעֲנִי
וַדַּאי רָזָא אִיהוּ, כְּדָבָר אֲחֵר וּבָעַל בַּת אֵל נֵכָר. אֲשֶׁר
אָנֹכִי יוֹשֵׁב בְּקִרְבּוֹ, אָנֹכִי דַּיְיקָא, כְּתִיב הָכָא אֲשֶׁר
אָנֹכִי, וּכְתִיב הָתָם אָנֹכִי עָשִׂיתִי אֶרֶץ, וְכָל דָּא, בְּגִין
דְּלָא לְאִסְתָּאֲבָא בְּהוּ.

Isaque e a Tarde (Mincha)

O Poder do Julgamento (Gevurah)

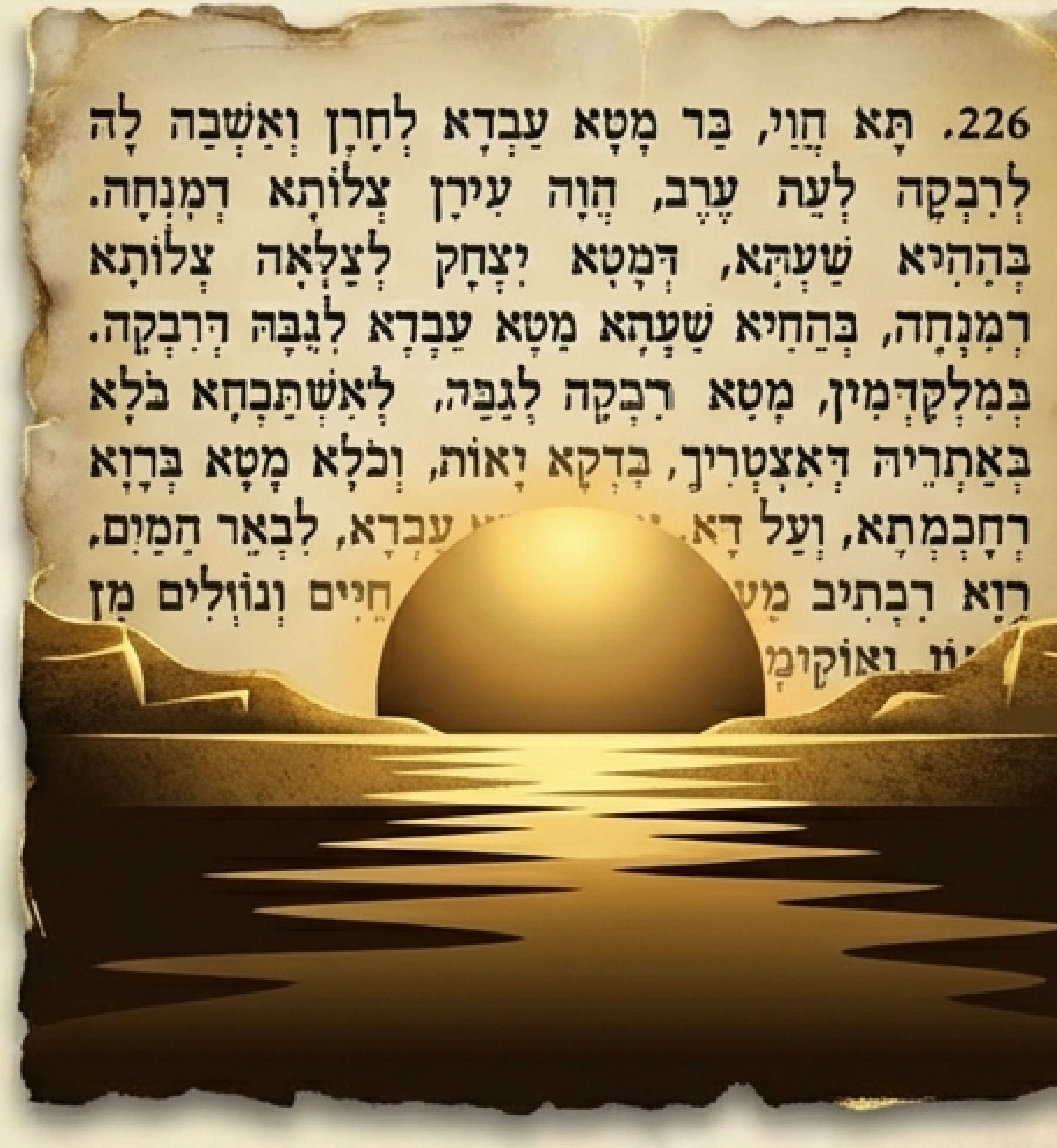
228. עַד דַּהֲווֹ אָזְלֵי, סְלִיק רִבִּי שִׁמְעוֹן עֵינוֹי, וְחָמָא בַּר נָשׁ, דְּהַוָה רָהִיט וְאָזִיל. יָתְבוּ רִבִּי
שִׁמְעוֹן וְרִבִּ. כַּד מָטָא גַּבַּיְיהוּ, אֲמַר לֵיה רִבִּי שִׁמְעוֹן, מַאן אַנְתְּ . אֲמַר לֵיה יוּדָאִי , וּמִקַּפּוֹטְקִיָא
קַנַּזּוּיתִינָא, אֲנָא אָסְתְּוֵיה דְּבַר יוֹחַאי, וַאֲנָא אָזִילְנָא אַטִּיטְרֵיה דְּאִתְמַנּוּן חַבְרַיָּא בְּמִלִּין יְדִיעָן,
וְשַׁדְּרוּנִי גַּבֵּיה זה אִימָא בְּרִי. אֲמַר לֵיה אַנְתְּ בַּר יוֹחַאי. אֲמַר לֵיה אֲנָא בַּר יוֹחַאי.

- Isaque instituiu a oração da tarde. À medida que o sol declina, as sombras crescem e o Rigor (Julgamento) começa a pairar sobre o mundo.
- O Zohar adverte: Este é o momento em que o 'Outro Lado' ganha força.
- A oração de Mincha exige foco intenso (*kavaná*) para transformar o Medo em Reverência sagrada, mitigando decretos severos. É a oração da disciplina.

A Batalha Espiritual do Declínio

Por que a oração da tarde é associada a Isaque e não a Abraão?

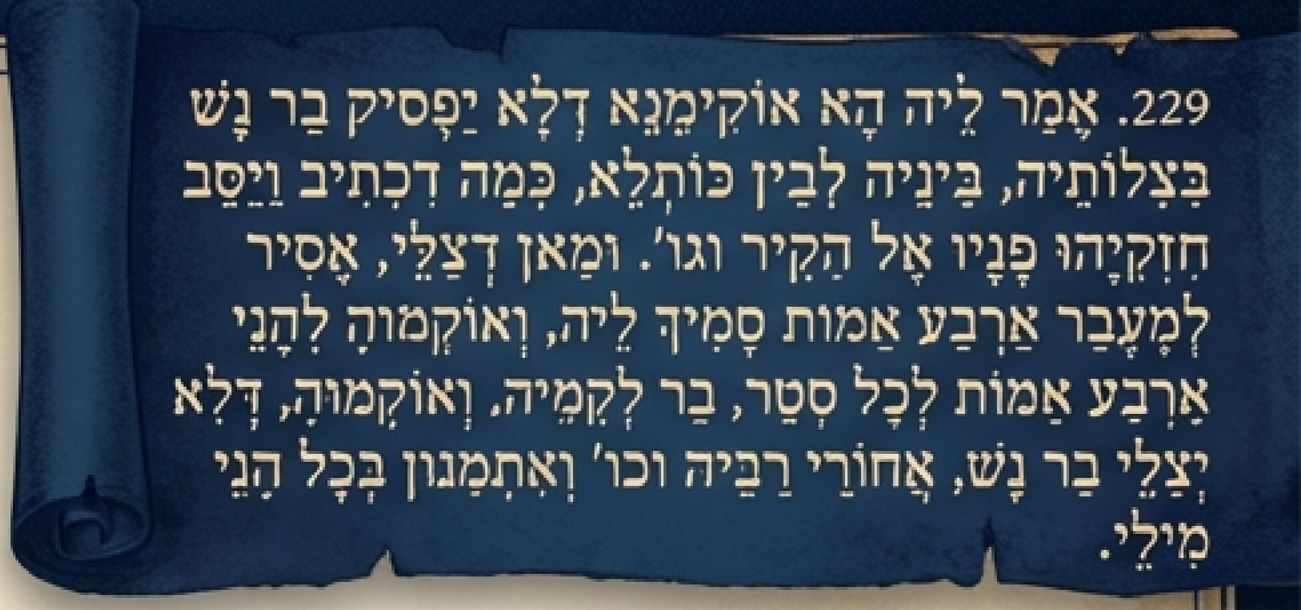
A misericórdia de Abraão não é suficiente quando o sol está se pondo e o dia ‘morre’. É necessária a força de Isaque. Quem ora Mincha com devoção consegue ‘segurar o sol’, impedindo que a escuridão espiritual tome conta antes do tempo devido. É o momento de maior retificação.



226. תא חזי, כד מטא עבדא לחרן ואשכח לה
לרבקה לעת ערב, הוה עידן צלותא דמנחה.
בההיא שעתא, דמטא יצחק לצלאה צלותא
רמנחה, בהחיא שעתא מטא עבדא לגבה דרבקה.
במלקדמין, מטא רבקה לגבה, לאשתכחא בלא
באתריה דאצטריך, בדקא יאות, וכלא מטא ברוא
רחכמתא, ועל דא, עבדא, לבאר המים,
רוא דכתיב מ חיים ונוולים מן
ון ואוקימ

Jacó e a Noite (Arvit)

A Harmonia e a Proteção (Tiferet)

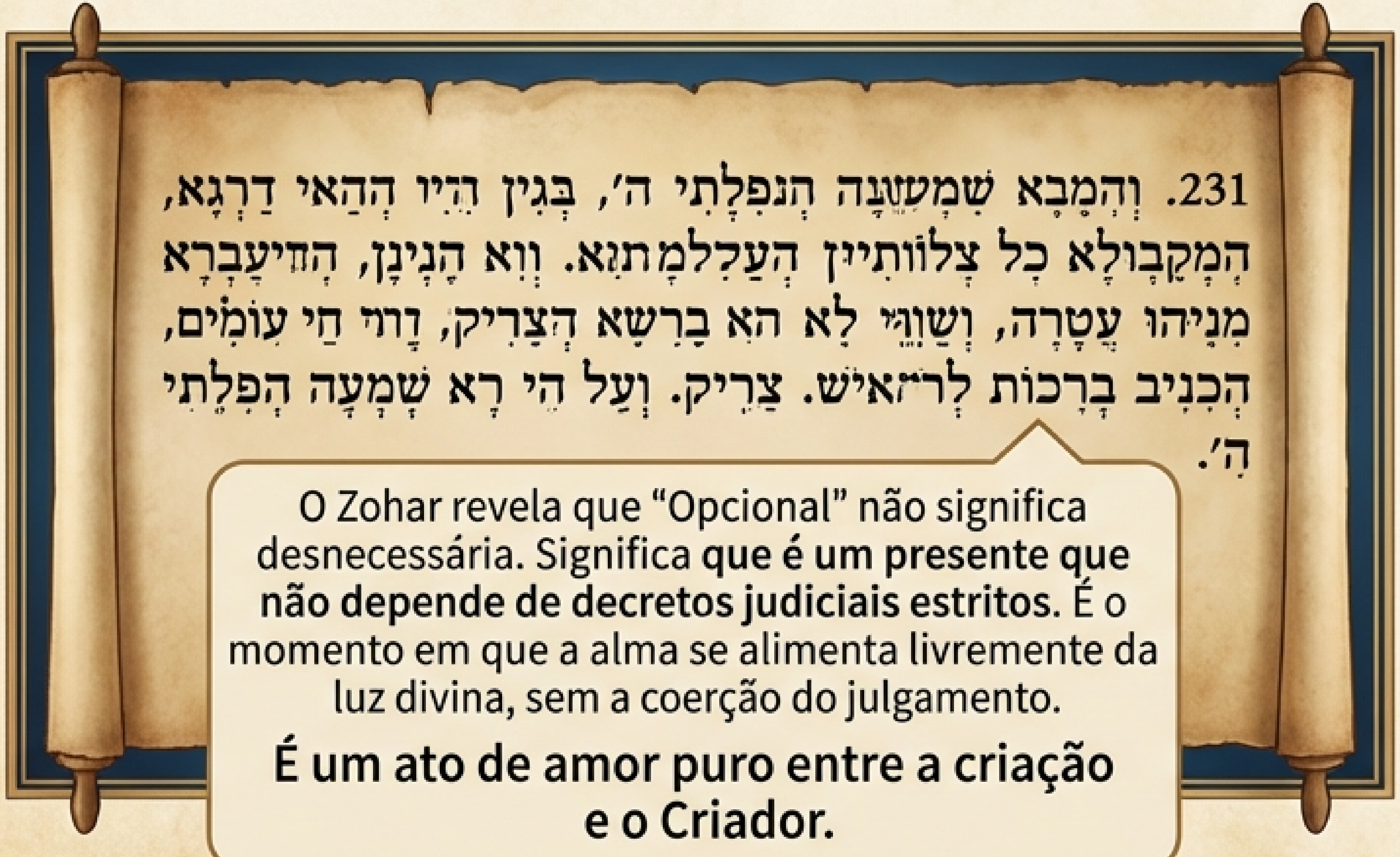


229. אָמַר לֵיה הָא אוקִימְנָא דְלָא יַפְסִיק בַר נָשׁ
בִּצְלוֹתֵיה, בֵּינֵיה לְבֵין כּוֹתְלָא, כְּמָה דִכְתִיב וַיַּסֵּב
חִזְקִיָּהוּ פָּנָיו אֶל הַקִּיר וגו'. וּמַאן דְּצַלֵּי, אָסִיר
לְמֶעֱבַר אַרְבַּע אַמּוֹת סָמִיךְ לֵיה, וְאוֹקְמוּהָ לְהָנֵי
אַרְבַּע אַמּוֹת לְכָל סְטַר, בַּר לְקָמֵיה. וְאוֹקְמוּהָ, דְּלָא
יְצַלֵּי בַר נָשׁ, אֲחוֹרֵי רַבֵּיה וכו' וְאִתְמַנּוּן בְּכָל הָנֵי
מִילֵּי.

- Jacó, que representa o equilíbrio, unifica o dia e a noite.
- A noite é o domínio da incerteza, mas a oração de Arvit ilumina a escuridão.
- O Zohar ensina que a oração noturna protege a alma enquanto o corpo dorme (uma ‘pequena morte’), garantindo que a alma retorne ao corpo pela manhã renovada.

O Segredo da Oração “Opcional”

Os sábios discutem: A oração da noite é obrigatória ou opcional (Reshut)?



231. וְהֻמְּבָא שִׁמְעֲשָׂה הְנִפְלָתִי ה׳, בְּגִין הֵיו הְהַאי דַרְגָא,
הְמְקֻבוּלָא כָל צְלוֹתִיין הְעַלְמָתִא. וְוִא הֶגִינָן, הְהִיעֲבְרָא
מְנַיהוּ עֲטָרָה, וְשַׁוֵּי לָא הֵא בַרַשָׁא הְצַרִיק, דָוִי חַי עוֹמִים,
הְכְנִיב בְרָכוֹת לְר״אִישׁ. צַרִיק. וְעַל הֵי רָא שְׁמְעָה הְפִלֵתִי
הִ׳.

O Zohar revela que “Opcional” não significa desnecessária. Significa **que é um presente que não depende de decretos judiciais estritos**. É o momento em que a alma se alimenta livremente da luz divina, sem a coerção do julgamento.

É um ato de amor puro entre a criação e o Criador.

O Sol e a Lua: Moisés e Josué

A luz divina flui através de hierarquias.

- Moisés é o Sol: A fonte direta de iluminação, a ‘face do Sol’.
- Josué é a Lua: O reflexo fiel, a ‘face da Lua’.

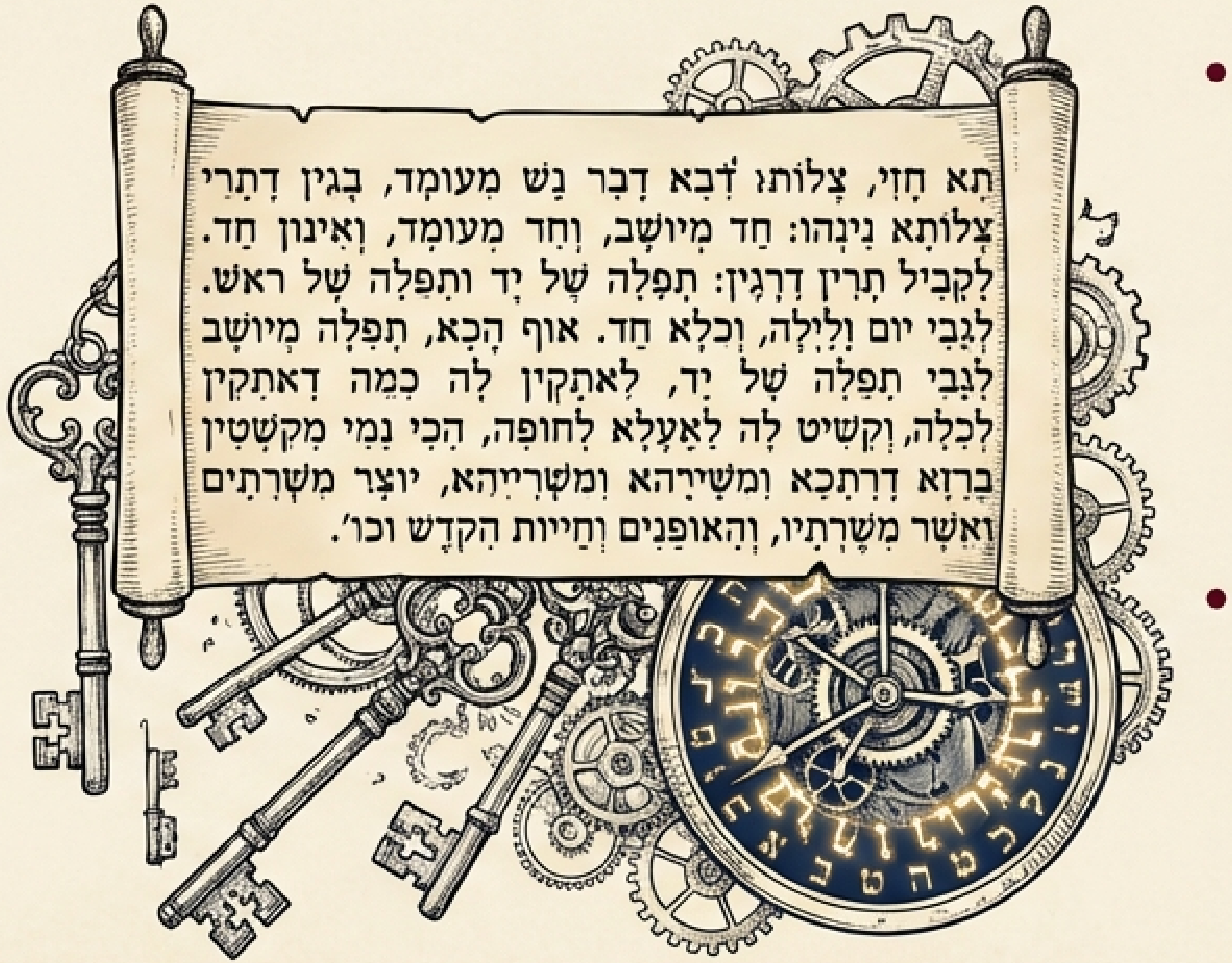
Isso nos ensina sobre a transmissão (Mestre e Discípulo). A lua não tem luz própria; ela reflete o sol. Da mesma forma, nossas orações refletem a luz que recebemos de cima, devolvendo-a em gratidão. Sem esse reflexo, o ciclo de energia se quebra.

ובבהוא זמנא, ההוא יצר הרע,
יסתלק מעלמא, ויעבר ליה קרשת
הרץ. לכבר איחו יתעבר הטמוא, סהרא
אתכסיא, והרה רגיד. ווציק, ל פסקון מביעו:
בהריע והיה אור תלבה כאר הממה
שבעים הימים וגו.

A Tecnologia do Tempo

O Zohar explica que não se pode misturar as energias.

- “Um homem não pode usar a luz da manhã para consertar a tarde.”
- Cada oração é uma “chave" específica para uma ‘porta’ específica no céu. Tentar abrir a porta do Julgamento com a chave da Misericórdia (ou vice-versa) não funciona.



תָּא חֲזֵי, צְלוֹתָ֗א דְּבָא דְבַר נַשׁ מְעוּמָד, בְּגִין דְּתַרֵי
צְלוֹתָא נִינְהוּ: חַד מְיוּשָּׁב, וְחַד מְעוּמָד, וְאִינוּן חַד.
לְקַבִּיל תְּרֵין דַּרְגִּין: תְּפִלָּה שֶׁל יָד וּתְפִלָּה שֶׁל רֹאשׁ.
לְגַבֵּי יוֹם וְלַיְלָה, וְכֹלָּא חַד. אוּף הָכָא, תְּפִלָּה מְיוּשָּׁב
לְגַבֵּי תְּפִלָּה שֶׁל יָד, לְאַתְקִין לָהּ כְּמָה דְּאַתְקִין
לְכַלָּה, וְקַשִּׁיט לָהּ לְאַעֲלָא לְחוּפָּה, הָכִי נַמִּי מְקַשְּׁטִין
בְּרָזָא דְּרְתִּכָא וּמַשִּׁירְיָהָא וּמְשָׁרְיָיהָא, יוֹצֵר מְשָׁרְתִים
וַאֲשֶׁר מְשָׁרְתָיו, וְהָאוֹפַנִּים וְחַיּוֹת הַקֹּדֶשׁ וכו'.

- Cada oração é uma ‘chave’ específica para um ‘porta’ específica no céu. Tentar abrir a porta do Julgamento com a chave da Misericórdia (ou vice-versa) não funciona.
- O cumprimento dos horários (Zmanim) é, portanto, uma questão de precisão técnica espiritual, não apenas ritualística.

A Unidade Final

232. שֶׁמְעַ ה תָּפִּילְתִי ה, דָא צָלוֹתָא דְי בְלֵחַשׁ...

Tanto na ressurreição dos mortos quanto na oração diária, o objetivo final é a **Unificação** (*Yichud*).

- A oração une o coração do homem ao Céu.
- A ressurreição une o corpo purificado à alma eterna.

Naquele dia, Ele será Um e Seu Nome será Um.

Construindo o Eterno Agora

As Luzes do **Zohar** nos ensinam que o futuro não é algo que apenas ‘acontece’; é algo que construímos. A cada oração da manhã, atraímos a misericórdia de Abraão. A cada tarde, a força de Isaque. A cada noite, a harmonia de Jacó. Nossas palavras hoje constroem o ‘corpo de luz’ que habitaremos na eternidade.

Não espere pelo despertar; comece a despertar agora.